

СВИДЕТЕЛЬСТВО

о размещении авторского материала на сайте infourok.ru

НАСТОЯЩИМ ПОДТВЕРЖДАЕТСЯ, ЧТО

Еронова Елена Алексеевна

тренер-преподаватель

МАОУ ДОД ДЮСШ "Виктория"

опубликовал(а) на сайте infourok.ru методическую разработку,
которая успешно прошла проверку и получила высокую
оценку от эксперта «Инфоурок»:

"Влияние курса плавательной подготовки на
показатели сердечно-сосудистой системы и
физическую подготовленность девушек старшего
школьного возраста"

Web-адрес публикации:

<https://infourok.ru/vliyanie-kursa-plavatelnoj-podgotovki-na-pokazateli-serdechno-sosudistoj-sistemy-i-fizicheskuyu-podgotovlennost-devushek-starshe-5108628.html>

Данное свидетельство выдается бесплатно и только при достижении высоких результатов согласно «Манифесту о качестве «Инфоурок». Проверить подлинность документа, а также посмотреть список достижений и результатов, за которые выдан данный документ, можно по ссылке: infourok.ru/standart



И. В. Жаборовский

Руководитель

«Учебного центра «Инфоурок»

infourok.ru

ДОКУМЕНТ ВЫДАН В СООТВЕТСТВИИ С
«МАНИФЕСТОМ О КАЧЕСТВЕ «ИНФОУРОК»
INFOUROK.RU/STANDART



Свидетельство о регистрации
в Национальном центре ISSN
(присвоен Международный
стандартный номер сериального
издания:
№ 2587-8018 от 17.05.2017)



23.03.2021

ДР47200190

Рецензия
на методическую разработку «Волевая подготовка пловца» тренера-преподавателя по плаванию МАУ ДО ДЮСШ «Виктория»
Ероновой Елены Алексеевны

Методическая разработка по волевой подготовке пловца предназначена для тренировочного процесса по плаванию. В современном мире значение волевых качеств в спорте настолько очевидно, что понятие «спортсмен» обычно ассоциируется с понятием «человек сильной воли». В числе основных волевых качеств спортсмена обычно выделяют целеустремленность, инициативность, решительность, смелость, самообладание, настойчивость, стойкость. Независимо от вида спортивной деятельности спортсмену нужны в совокупности все развитые волевые качества, и потому всестороннее воспитание их должно входить в основное содержание подготовки спортсмена.

Актуальность методической разработки выражается в организации тренировочного процесса через совершенствование физических способностей, двигательных навыков и умений, практические задачи волевой подготовки спортсмена решаются на основе реализации задач его физической, технической и тактической подготовки.

В ходе составления методической разработки автором были изучены научно-теоретические исследования по проблеме волевой подготовки пловца. Представлены примеры методических приемов введения дополнительных трудностей в процессе волевой подготовки спортсмена и практические задачи морально-волевой подготовки пловца.

Методические рекомендации имеют практическую направленность и значимость. Формируемые в процессе практических занятий умения и навыки могут быть использованы детьми в будущей профессиональной деятельности.

Использование данных рекомендаций тренерами-преподавателями на тренировках по плаванию позволит повысить уровень знаний, умений и навыков спортсменов в области повышения волевой подготовки.

Рецензент – специалист МКУ ЦРО, к.п.н., доцент кафедры естественно – научного образования и информационных систем АФ МПГУ.

Подпись рецензента, Ф.И.О.

Н.Г. Попова

Подпись директора МКУ ЦРО

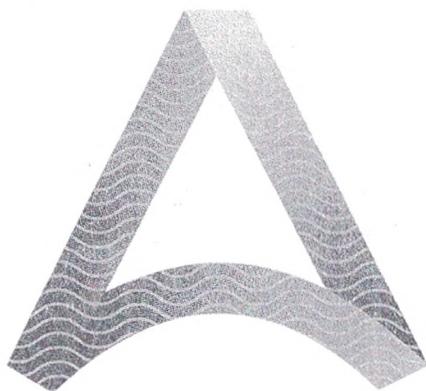


В.В. Пожиленков

Дата: 14.07.2021 г.



РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ



Удостоверение является документом
установленного образца
о повышении квалификации

21-11-05-01-У-8

Регистрационный номер _____



УДОСТОВЕРЕНИЕ о повышении квалификации

Настоящее удостоверение свидетельствует о том, что

Еронова Елена Алексеевна

с «20» октября 2021 г. по «05» ноября 2021 г.
прошел(а) обучение в

**Автономной некоммерческой организации учебный центр
дополнительного профессионального образования «Академия»
по дополнительной профессиональной программе:**

***«Деятельность тренера-преподавателя в
современных условиях»***
в объеме: 126 час.



Директор

Секретарь

П.Г. Лене

Е.П. Каськова

Томск

город _____

дата _____

05.11.2021 г.



*Вериш!
Зам. директора
В.Ф. Бай
25.11.2021г.*