

Рецензия
на методическую разработку «Развитие скоростных качеств у пловцов в
учебно-тренировочных группах 2-3-го года обучения» тренера-
преподавателя по плаванию МАУ ДО ДЮСШ «Виктория»
Аафонова Александра Михайловича

Методическая разработка посвящена структуре построения процесса развития скоростных качеств у пловцов в учебно-тренировочных группах 2-3-го года обучения. Хорошая физическая подготовленность, определяемая уровнем развития основных физических качеств, является основой высокой работоспособности во всех видах учебной, трудовой и спортивной деятельности.

Целью данной методической разработки является совершенствование процесса развития скоростных качеств у пловцов в учебно-тренировочных группах 2-3-го года обучения.

Автор в своей работе проводит анализ специальной литературы и раскрывает значение развития скоростных качеств у пловцов; описывает физиологические особенности пловцов 10-14 лет и методику развития скоростных качеств у пловцов (в приложении в качестве примера предлагает использовать для развития скоростных качеств у пловцов 2-3-го года обучения соответствующие упражнения).

Рецензируемая работа представляет собой серьезную и интересную методическую разработку, составленную с учетом всех требований к данным видам разработок.

Рекомендуется не только для работы тренерам-преподавателям, но и учителям физической культуры в общеобразовательных школах, реализующих программы по плаванию.

Рецензент - специалист МКУ ЦРО, к.п.н., доцент кафедры естественно-научного образования и информационных систем АФ МГПУ.

Подпись рецензента

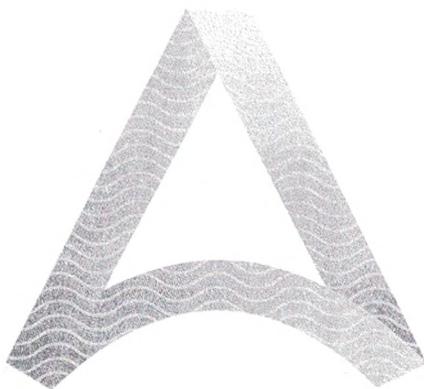
Директор МКУ ЦРО

Дата: 09.12.2021г.


Н.Г. Попова

Д.В. Пожиленков


РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ



Удостоверение является документом
установленного образца
о повышении квалификации

21-11-05-01-У-2

Регистрационный номер _____

УДОСТОВЕРЕНИЕ

О ПОВЫШЕНИИ КВАЛИФИКАЦИИ

Настоящее удостоверение свидетельствует о том, что

Агафонов Александр Михайлович

с «20» октября 2021 г. по «05» ноября 2021 г.
прошел(а) обучение в

**Автономной некоммерческой организации учебный центр
дополнительного профессионального образования «Академия»
по дополнительной профессиональной программе:**

***«Деятельность тренера-преподавателя в
современных условиях»
в объеме: 126 час.***



Директор

П.Г. Лене

Секретарь

Е.П. Каськова

Томск

город _____



Венер:
директор
И.Ф. Гусев
10.12.2021



СОВЕТ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ГОРОД - КУРОРТ АНАПА

БЛАГОДАРНОСТЬ

ОБЪЯВЛЯЕТСЯ

АГАФОНОВУ

Александр Михайловичу

тренеру-преподавателю по плаванию первой квалификационной категории муниципального автономного учреждения дополнительного образования детско-юношеской спортивной школы «Виктория» муниципального образования город-курорт Анапа

За высокий уровень подготовки спортсменов и личный вклад в развитие физической культуры и спорта на территории муниципального образования город-курорт Анапа

Председатель Совета
муниципального образования
город-курорт Анапа

«12» августа 2025 г.



Л. П. Красноруцкий

директор
А. В. Бары
12.08.2025