

Рецензия
на методическую разработку «Построение процесса подготовки пловцов» тренера-преподавателя по плаванию МАУ ДО ДЮСШ «Виктория» Клеммер Дмитрия Владимировича

Методическая разработка посвящена структуре построения процесса подготовки пловцов. Целью данной методической разработки является совершенствование процесса подготовки пловцов через применение методик тренировок различной направленности в микро-, мезо- и макроциклах, что позволяет упорядочить и упростить планирование и реализацию тренировочных программ; дает возможность применять направленные нагрузки различного тренировочного воздействия, стимулируя планируемый рост подготовленности спортсмена при двухцикловом варианте годичного планирования; добиваться постоянного роста тренированности и успешного выступления в основных соревнованиях.

Автор в своей работе дает анализ тренировочного процесса многолетней подготовки в плавании у пловцов; определяет состав средств и методов, входящих в состав базового мезоцикла; определяет состав средств и методов, входящих в состав специально-подготовительного мезоцикла, состав средств и методов, входящих в состав предсоревновательного мезоцикла.

Рецензируемая работа представляет собой серьезную и интересную методическую разработку, составленную с учетом всех требований к данным видам разработок.

Рекомендуется не только для работы тренерам-преподавателям, но и учителям физической культуры в общеобразовательных школах, реализующих программы по плаванию.

Рецензент - специалист МКУ ЦРО, к.п.н., доцент кафедры естественно-научного образования и информационных систем АФ МГПУ.

Подпись рецензента



Директор МКУ ЦРО



Дата: 14.07.2021 г.



РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ



Удостоверение является документом
установленного образца
о повышении квалификации

21-11-05-01-У-11

Регистрационный номер _____

УДОСТОВЕРЕНИЕ

о повышении квалификации

Настоящее удостоверение свидетельствует о том, что

Клеммер Дмитрий Владимирович

с «20» октября 2021 г. по «05» ноября 2021 г.
прошел(а) обучение в

**Автономной некоммерческой организации учебный центр
дополнительного профессионального образования «Академия»
по дополнительной профессиональной программе:**

**«Деятельность тренера-преподавателя в
современных условиях»
в объеме: 126 час.**



Директор

П.Г. Лене

Секретарь

Е.П. Каськова

Томск

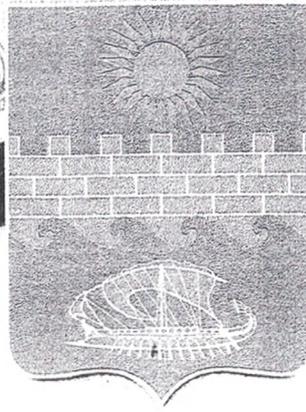
город

05.11.2021 г.

дата



09.11.2021



БЛАГОДАРНОСТЬ

ГЛАВЫ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ГОРОД-КУРОРТ АНАПА

КЛЕММЕРУ

Дмитрию Владимировичу

тренеру-преподавателю по плаванию муниципального автономного учреждения дополнительного образования детско-юношеской спортивной школы «Виктория» муниципального образования город-курорт Анапа

За достижение высоких спортивных результатов спортсменов и тренеров муниципального образования город-курорт Анапа по итогам проведения спортивных соревнований в 2017 году

Постановление администрации муниципального образования город-курорт Анапа от 30 марта 2018 года № 596

Глава муниципального образования город-курорт Анапа

Ю.Ф. Поляков



*Верно
Заместитель
директора
А.Р. Кудрявцев
09.11.2018*