

**Муниципальное автономное учреждение
дополнительного образования спортивная школа «Виктория»
муниципального образования город-курорт Анапа
имени заслуженного работника физической культуры и спорта Кубани,
отличника народного просвещения С.П. Фролова**

ПРИКАЗ

От 20.07.2023

№ 436-н

**Об организации приёма обучающихся в МАУ ДО СШ «Виктория»
им. С.П. Фролова на отделение плавания
на 2023-2024 учебный год**

В соответствии с приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27 января 2023 года № 57 «Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», приказом управления образования администрации муниципального образования город-курорт Анапа от 27.12.2022 № 1108-а «О внесении изменений и дополнений в приказ управления образования администрации муниципального образования город-курорт Анапа от 14.12.2022 № 1048-а «О проведении оптимизации детско-юношеского спорта в сфере «Образование» на территории муниципального образования город-курорт Анапа», с «Порядком приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в муниципальное автономное учреждение дополнительного образования спортивная школа «Виктория» муниципального образования город-курорт Анапа имени заслуженного работника физической культуры и спорта Кубани, отличника народного просвещения Станислава Петровича Фролова», для организации и проведения индивидуального отбора поступающих на отделение плавания в МАУ ДО СШ «Виктория» им. С.П. Фролова на 2023-2024 учебный год для освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «плавание», п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить состав приёмной комиссии в соответствии с приложением № 1.

2. Утвердить состав апелляционной комиссии в соответствии с приложением № 2.

3. Утвердить сроки проведения вступительных испытаний:
отделение плавания – 22(23).08.2023 года, 09.00, 11.00, 13.00;

Место проведения: МАУ ДО ДЮСШ «Виктория», город Анапа, проспект Революции, 11.

4. Утвердить «нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления обучающихся в МАУ ДО СШ «Виктория» им. С.П. Фролова по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки на этап начальной подготовки 1-го года обучения (НП-1) по виду спорта «плавание» в соответствии с Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «плавание», утвержденном приказом Министерства

спорта Российской Федерации от 16 ноября 2022 года № 1004» в соответствии с приложением № 3.

5. Утвердить расписание работы апелляционной комиссии:
понедельник-пятница с 10.00 до 12.00, с 14.00 до 16.00.

Сроки подачи апелляции: в течение 1 рабочего дня после объявления результатов вступительных испытаний.

6. Утвердить количество бюджетных мест для приёма на обучение по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта «плавание»

в группы начальной подготовки 1 года обучения – 55 чел. (мальчики, девочки 2015 года рождения).

7. Утвердить количество мест для приёма на обучение по дополнительной общеразвивающей программе «Начальное обучение плаванию» (оплата сертификатом) – 80 человек (мальчики, девочки 2016 года рождения).

8. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Директор

МАУ ДО СШ «Виктория» им. С.П. Фролова



О.В. Егорова

ПРИЛОЖЕНИЕ № 1

к приказу МАУ ДО СШ
«Виктория» им. С.П. Фролова
от 20.07.2023г. № 436-кп

СОСТАВ
приёмной комиссии МАУ ДО СШ «Виктория» им. С.П. Фролова

- | | |
|--|---------------------------------------|
| 1. Егорова О.В., директор, | председатель комиссии; |
| 2. Бачу И.Ф., заместитель директора по УСР, | заместитель
председателя комиссии; |
| 3. Голубева Т.А., методист, | секретарь комиссии; |
| 4. Агафонов А.М., заведующий отделением
плавания, тренер-преподаватель по плаванию, | член комиссии; |
| 5. Агафонова О.В., заместитель директора по СМР | член комиссии; |
| 6. Еронова Е.А., заместитель директора по
методической работе, | член комиссии; |
| 7. Клеммер Д.В., заведующий отделением
плавания, | член комиссии; |
| 8. Панкратова О.Н., заведующий отделением
плавания, тренер-преподаватель по плаванию, | член комиссии; |
| 9. Степанян К.С., тренер-преподаватель по
плаванию, | член комиссии; |
| 10. Толмачёв А.В., тренер-преподаватель по
плаванию, | член комиссии; |
| 11. Шульженко А.Р., тренер-преподаватель по
плаванию, | член комиссии. |

Заместитель директора по УСР



И.Ф. Бачу

ПРИЛОЖЕНИЕ № 2

к приказу МАУ ДО ДЮСШ
«Виктория» от 20.07.13 № 436 н/р

СОСТАВ
апелляционной комиссии МАУ ДО ДЮСШ «Виктория»

- | | |
|---|------------------------|
| 1. Гладышева Н.А., заведующий отделением волейбола, | председатель комиссии; |
| 2. Голубева Т.А., методист, | секретарь комиссии; |
| 3. Зырко Л.Т., тренер-преподаватель по плаванию, | член комиссии; |
| 4. Матвеева О.С., тренер-преподаватель по плаванию, | член комиссии; |

Заместитель директора по УСР



И.Ф. Бачу

И.Ф. Бачу



НОРМАТИВЫ

общей физической и специальной физической подготовки для зачисления обучающихся
 в МАУ ДО СШ «Виктория» им. С.П. Фролова
 по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки
 на этап начальной подготовки 1-го года обучения (НП-1) по виду спорта «плавание»
 в соответствии с Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «плавание», утвержденном приказом Министерства
 спорта Российской Федерации от 16 ноября 2022 года № 1004

Упражнения	Мальчики, девочки 2015 г.р.		Уровень оценки, баллы
	мальчики	девочки	
1. Нормативы общей физической подготовки			
1.1. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	15	10	3
	10-14	7-9	2
	7-9	4-6	1
	менее 7	менее 4	0
1.2. Наклон вперед-вниз из положения стоя	касание пола ладонями		3
	касание пола пальцами		2
	нет касания пола		0
1.3. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; (сантиметры)	130	125	3
	120-129	115-124	2
	110-119	105-114	1
	менее 110	менее 105	0
2. Нормативы специальной физической подготовки			
2.1. Челночный бег 3x10м с высокого старта (секунды)	9.0	9.5	3
	9.1-9.5	9.6-10.0	2
	9.6-10.1	10.1-10.6	1
	более 10.1	более 10.6	0

2.2. Бросок мяча вперед (метров). И.П. стоя, держа мяч весом 1кг за головой.	4.5	4.0	3
	4.0-4.4	3.5-3.9	2
	3.5-3.9	3.0-3.4	1
	менее 3.5	менее 3.0	0
2.3. Выкручивание прямых рук в плечевых суставах вперед-назад (количество раз) И.П. стоя, держа гимнастическую палку, ширина хвата 50 см.	выкрут менее 50 см 2 раза		3
	выкрут 50 см 2 раза		2
	выкрут 55 см 2 раза		1
	выкрут более 55 см		0
2.4. Плавание (вольный стиль) 50 метров без учета времени. Оценка техники плавания 50 м вольный стиль включает в себя 3 пункта: - Положение головы и тела в воде; - Правильное выполнение движений рук и ног; - Согласованность движений рук, ног и дыхания (в соответствии с приложением)	Правильное выполнение всех 3-ех пунктов		5
	Незначительные ошибки от нужных параметров (1-2 ошибки)		3
	Существенные ошибки (значительные отклонения от нужных параметров выполняемого движения: - не правильное выполнение движений рук, ног, - нет согласованности движений рук, ног и дыхания), задание не завершено.		1
	Задание не выполнено		0

* В группы начальной подготовки 1 года обучения зачисляются:

55 детей 2015 г.р. набравшие наибольшее количество баллов;

* При одинаковом количестве баллов зачисляется тот ребенок, у которого наибольшее количество баллов по плавательной подготовке.

Заместитель директора по учебно-спортивной работе



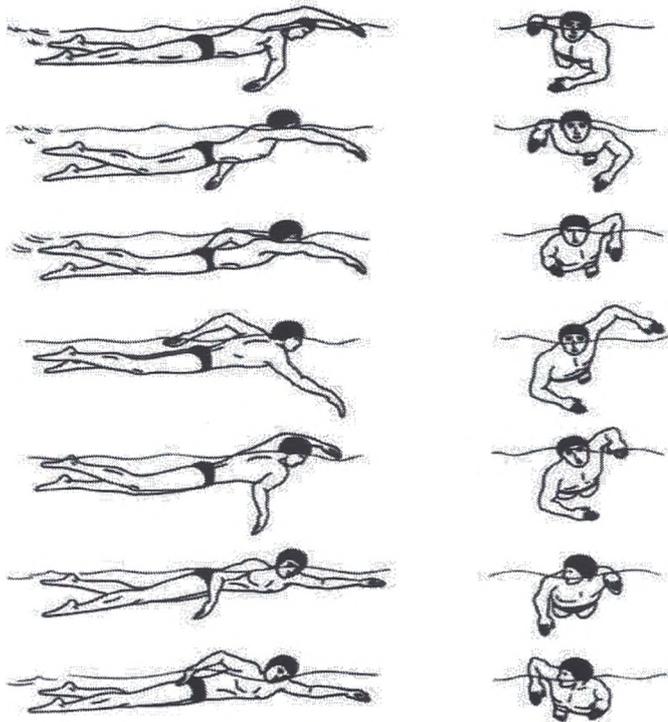
Бачу И.Ф.

Приложение к пункту 2.4.

Плавание кролем на груди:

При плавании кролем на груди пловец лежит на поверхности воды в горизонтальном положении (лицо опущено в воду) и выполняет поочередные гребки руками. Для вдоха пловец поворачивает голову лицом в сторону. После вдоха голова вновь поворачивается лицом вниз; выдох пловец выполняет в воду. Делать вдох можно как под правую, так и под левую руку. Поворачивая голову для вдоха, не нужно ее поднимать вверх, так как встречная волна может попасть в рот.

Гребки руками сочетаются с непрерывными попеременными движениями почти прямыми ногами вверх-вниз у поверхности воды. Во время одного полного цикла движений руками (гребок левой и гребок правой) пловец успевает выполнить несколько движений (ударов) ногами.



Плавание на спине:

Техника плавания кролем на спине похожа на технику плавания кролем на груди. При плавании кролем на спине пловец лежит на поверхности воды почти горизонтально, голова лежит на воде, лицо обращено вверх, а подбородок слегка опущен на грудь. Уровень воды находится несколько выше ушей.

Пловец продвигается вперед при помощи поочередных гребков правой и левой руками и попеременных движений ногами сверху — вниз.

Закончив гребок, рука появляется из воды и проносится вперед по воздуху. На выполнение одного цикла движений приходится два гребка руками, шесть движений ногами, вдох и выдох.

