

ПРИНЯТО
на заседании педагогического
совета МАУ ДО СШ
«Виктория» им. С.П. Фролова
протокол № 1 от
« 11 » 09 2024 года

УТВЕРЖДАЮ
Исполняющий обязанности
директора МАУ ДО СШ
«Виктория» им. С.П. Фролова
А.Г. Андриевских
приказ № 651-кр от
« 13 » 09 2024 года



УЧЕБНЫЙ ПЛАН
муниципального автономного учреждения
дополнительного образования спортивной школы «Виктория»
муниципального образования город-курорт Анапа
имени заслуженного работника физической культуры и спорта Кубани,
отличника народного просвещения Станислава Петровича Фролова
на 2024-2025 учебный год

Анапа 2024

Учебный план МАУ ДО СШ «Виктория» им. С.П. Фролова является документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в учреждении.

Учебный план МАУ ДО СШ «Виктория» им. С.П. Фролова составлен в соответствии с

- Федеральным Законом от 29 декабря 2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,

- Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»,

- Федеральным законом Российской Федерации от 30 апреля 2021 № 127-ФЗ "О внесении изменений в Федеральный закон "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" и Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации",

- Законом Краснодарского края от 10 мая 2011 года № 2223-КЗ "О физической культуре и спорте в Краснодарском крае",

- федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта «волейбол», плавание», «синхронное плавание», «спортивная гимнастика», «спорт лиц с нарушениями ОДА», «спорт глухих», «спорт слепых»,

- Уставом МАУ ДО СШ «Виктория» им. С.П. Фролова.

Учебный план учреждения рассматривается на заседании педагогического совета и утверждается приказом директора.

В 2024-2025 учебном году:

МАУ ДО СШ «Виктория» им. С.П. Фролова реализует 3 дополнительные общеразвивающие программы в области физической культуры и спорта по следующим видам спорта: волейбол, плавание, спортивная гимнастика:

№ п/п	Наименование программы	Сроки реализации
1	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Обучение волейболу»	1 год
2	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Начальное обучение плаванию»	1 год
3	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Начальное обучение спортивной гимнастике»	1 год

МАУ ДО СШ «Виктория» им. С.П. Фролова реализует 5 дополнительных образовательных программ спортивной подготовки в области физической культуры и спорта по следующим видам спорта: волейбол, плавание, адаптивное плавание, синхронное плавание, спортивная гимнастика:

№ п/п	Наименование программы	Сроки реализации
1	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Волейбол»	8 лет, этап ССМ, ВСМ без ограничения
2	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Плавание»	7 лет, этап ССМ – 3 года, этап ВСМ без ограничения
3	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Синхронное плавание»	8 лет, этап ССМ, ВСМ без ограничения
4	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Спортивная гимнастика»	7 лет, этап ССМ, ВСМ без ограничения
5	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Плавание» по адаптивной физической культуре	7 лет, этап ССМ – 3 года, этап ВСМ без ограничения

В основу комплектования учебно-тренировочных групп положена система многолетней подготовки с учетом особенностей развития и возрастных закономерностей становления спортивного мастерства. Перевод занимающихся в следующие группы обучения и увеличение тренировочных и соревновательных нагрузок обуславливаются стажем занятий, уровнем общей и специальной физической подготовленности, состоянием здоровья, уровнем спортивных результатов.

Наполняемость учебно-тренировочных групп и объем тренировочной нагрузки определяется с учетом техники безопасности.

При необходимости объединения в одну группу обучающихся, разных по возрасту, уровню спортивной подготовленности, разница в уровне спортивной подготовленности не должна превышать двух спортивных разрядов.

ФОРМИРОВАНИЕ ГРУПП И ОПРЕДЕЛЕНИЕ ОБЪЕМА НЕДЕЛЬНОЙ НАГРУЗКИ ЗАНИМАЮЩИХСЯ ПО ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЕ

Этап подготовки	Период	Минимальная наполняемость группы (человек)	Оптимальный (рекомендуемый) количественный состав группы (человек)	Максимальный количественный состав группы (человек)	Максимальный объем тренировочной нагрузки в неделю (академических часов)
Спортивно-оздоровительный этап	Весь период	10	15-20	30	до 6 часов

ФОРМИРОВАНИЕ ГРУПП И ОПРЕДЕЛЕНИЕ ОБЪЕМА НЕДЕЛЬНОЙ НАГРУЗКИ ЗАНИМАЮЩИХСЯ ПО ПРОГРАММАМ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ

по виду спорта «ВОЛЕЙБОЛ»

Этап подготовки	Период	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет)	Минимальная наполняемость группы (человек)	Максимальный количественный состав группы (человек)	Максимальный объем тренировочной нагрузки в неделю
Этап начальной подготовки	НП-1	8	14	28	6
	НП-2				8
	НП-3				8
Учебно-тренировочный этап	УТ-1	11	12	24	10
	УТ-2				10
	УТ-3				10
	УТ-4				12
	УТ-5				12
Этап совершенствования спортивного мастерства	ССМ-1	14	не ограничивается	не ограничивается	18
	ССМ-2				18
	ССМ-3				18

по виду спорта «ПЛАВАНИЕ»

Этап подготовки	Период	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет)	Минимальная наполняемость группы (человек)	Максимальный количественный состав группы (человек)	Максимальный объем тренировочной нагрузки в неделю
Этап начальной подготовки	НП-1	7	15	30	4,5
	НП-2				8
Учебно-тренировочный этап	УТ-1	9	12	24	12
	УТ-2				12
	УТ-3				12

	УТ-4				16
	УТ-5				16
Этап совершенствования спортивного мастерства	ССМ-1	12	не ограничивается	не ограничивается	20
	ССМ-2				
	ССМ-3				

по виду спорта «ПЛАВАНИЕ» адаптивные группы

Этап подготовки	Период	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет)	Минимальная наполняемость группы (человек)	Максимальный количественный состав группы (человек)	Максимальный объем тренировочной нагрузки в неделю
Этап начальной подготовки	НП-1	7	6	12	4,5
	НП-2				6
Учебно-тренировочный этап	УТ-1	9	4	8	8
	УТ-2				8
	УТ-3				8
	УТ-4				10
	УТ-5				10
Этап совершенствования спортивного мастерства	ССМ-1	12	2	4	12
	ССМ-2				
	ССМ-3				

по виду спорта «СИНХРОННОЕ ПЛАВАНИЕ»

Этап подготовки	Период	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет)	Минимальная наполняемость группы (человек)	Максимальный количественный состав группы (человек)	Максимальный объем тренировочной нагрузки в неделю
Этап начальной подготовки	НП-1	6	8	16	6
	НП-2				8
Учебно-тренировочный этап	УТ-1	8	4	8	12
	УТ-2				12
	УТ-3				12
	УТ-4				18
	УТ-5				18
Этап совершенствования спортивного мастерства	ССМ-1	12	не ограничивается	не ограничивается	20

по виду спорта «СПОРТИВНАЯ ГИМНАСТИКА»

Этап подготовки	Период	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет)	Минимальная наполняемость группы (человек)	Максимальный количественный состав группы (человек)	Максимальный объем тренировочной нагрузки в неделю
Этап начальной подготовки	НП-1	6	10	20	4,5
	НП-2				8
Учебно-тренировочный этап	УТ-1	7	5	10	10
	УТ-2				12-14
	УТ-3				12
	УТ-4				14
	УТ-5				14
Этап совершенствования спортивного мастерства	ССМ-1	12	не ограничивается	не ограничивается	18

Особенностями осуществления образовательной деятельности в области физической культуры и спорта являются следующие формы организации учебно-тренировочного процесса:

- учебно-тренировочные занятия с группой (подгруппой), сформированной с учетом избранного вида спорта, возрастных и гендерных особенностей занимающихся;

- индивидуальные учебно-тренировочные занятия, проводимые согласно учебным планам с одним или несколькими занимающимися, объединенными для подготовки к выступлению на спортивных соревнованиях в пару, группу;

- самостоятельная работа занимающихся по индивидуальным планам;
- тренировочные мероприятия;
- участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;
- инструкторская и судейская практика;
- медико-восстановительные мероприятия;
- текущий контроль;
- промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

Промежуточная аттестация для перевода на следующий год обучения осуществляется один раз в год. Срок проведения апрель-май.

Кадровое обеспечение учебного плана - 100%

Материально техническое обеспечение - 100%

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

**муниципального автономного учреждения дополнительного образования
спортивная школа «Виктория» муниципального образования город-курорт Анапа имени заслуженного работника
физической культуры и спорта Кубани, отличника народного просвещения Станислава Петровича Фролова
на 2024-2025 учебный год**

№ п/п	Наименование направлений	Наименование объединений	Количество часов учебных занятий (общеразвивающие программы)			Количество часов учебных занятий (программы спортивной подготовки по видам спорта)															
						кол-во групп	За весь срок обучения		Этап начальной подготовки			Учебно-тренировочный этап					Этап совершенствования спортивного мастерства				
			кол-во групп	план	факт		план	факт	1 год	2 год	3 год	1 год	2 год	3 год	4 год	5 год	1 год	2 год	3 год	4 год	
1	Физкультурно-спортивная	Плавание	6	144	144	31	7436	5226	234	416	-	624	624	624	832	832	1040	-	-	-	
		Плавание адаптивное	-	-	-	3	4992	936	-	-	-	-	416	-	-	520	-	-	-	-	
		Синхронное плавание	-	-	-	6	7592	3120	-	416	-	-	-	624	-	-	1040	-	1040	-	
		Спортивная гимнастика	1	144	144	11	6370	4706	234	416	-	-	728	-	728	728	-	-	936	936	
		Волейбол	3	144	144	10	6448	1872	312	416	-	-	-	520	624	-	-	-	-	-	
Итого			10	432	432	61	32838	15860	780	1664	-	624	1768	1768	2184	2080	2080	-	1976	936	

Заместитель директора по учебно-спортивной работе



И.Ф. Бачу