

ПРИНЯТО

на заседании педагогического
совета МАУ ДО СШ

«Виктория» им. С.П. Фролова

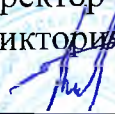
протокол № 1 от

« 12 » сентября 2025 года

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ ДО СШ

«Виктория» им. С.П. Фролова

 А.В. Толмачев

приказ № 382-нп от

« 12 » сентября 2025 года



УЧЕБНЫЙ ПЛАН

муниципального автономного учреждения

дополнительного образования спортивной школы «Виктория»

муниципального образования город-курорт Анапа

имени заслуженного работника физической культуры и спорта Кубани,
отличника народного просвещения Станислава Петровича Фролова

на 2025-2026 учебный год

Учебный план МАУ ДО СШ «Виктория» им. С.П. Фролова является документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в учреждении.

Учебный план МАУ ДО СШ «Виктория» им. С.П. Фролова составлен в соответствии с

- Федеральным Законом от 29 декабря 2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»,
- Федеральным законом Российской Федерации от 30 апреля 2021 № 127-ФЗ "О внесении изменений в Федеральный закон "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" и Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации",
- Законом Краснодарского края от 10 мая 2011 года № 2223-КЗ "О физической культуре и спорте в Краснодарском крае",
- федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта «волейбол», «плавание», «синхронное плавание», «спортивная гимнастика», «спорт лиц с нарушениями ОДА», «спорт глухих», «спорт слепых»,
- Уставом МАУ ДО СШ «Виктория» им. С.П. Фролова.

Учебный план учреждения рассматривается на заседании педагогического совета и утверждается приказом директора.

В 2025-2026 учебном году:

МАУ ДО СШ «Виктория» им. С.П. Фролова реализует 2 дополнительные общеразвивающие программы в области физической культуры и спорта по следующим видам спорта: волейбол, плавание:

№ п/п	Наименование программы	Сроки реализации
1	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Начальное обучение волейболу»	1 год
2	Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности «Начальное обучение плаванию»	1 год

МАУ ДО СШ «Виктория» им. С.П. Фролова реализует 4 дополнительных образовательных программ спортивной подготовки в области физической культуры и спорта по следующим видам спорта: волейбол, плавание, адаптивное плавание, синхронное плавание:

№ п/п	Наименование программы	Сроки реализации
1	Дополнительная	8 лет,

	образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Волейбол»	этап ССМ, ВСМ без ограничения
2	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Плавание»	7 лет, этап ССМ – 3 года, этап ВСМ без ограничения
3	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Синхронное плавание»	8 лет, этап ССМ, ВСМ без ограничения
4	Дополнительная образовательная программа спортивной подготовки по виду спорта «Плавание» по адаптивной физической культуре	Этап НП-2 года Этап УТ -без ограничения, этап ССМ – без ограничения, этап ВСМ без ограничения

В основу комплектования учебно-тренировочных групп положена система многолетней подготовки с учетом особенностей развития и возрастных закономерностей становления спортивного мастерства. Перевод занимающихся в следующие группы обучения и увеличение тренировочных и соревновательных нагрузок обуславливаются стажем занятий, уровнем общей и специальной физической подготовленности, состоянием здоровья, уровнем спортивных результатов.

Наполняемость учебно-тренировочных групп и объем тренировочной нагрузки определяется с учетом техники безопасности и требований федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта.

При необходимости объединения в одну группу обучающихся, разных по возрасту, уровню спортивной подготовленности, разница в уровне спортивной подготовленности не должна превышать двух спортивных разрядов.

ФОРМИРОВАНИЕ ГРУПП И ОПРЕДЕЛЕНИЕ ОБЪЕМА НЕДЕЛЬНОЙ НАГРУЗКИ ЗАНИМАЮЩИХСЯ ПО ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЕ

Этап подготовки	Период	Минимальная наполняемость группы (человек)	Оптимальный (рекомендуемый) количественный состав группы (человек)	Максимальный количественный состав группы (человек)	Максимальный объем тренировочной нагрузки в неделю (академических часов)
Спортивно-оздоровительный этап	Весь период	10	15-20	30	4 часа

**ФОРМИРОВАНИЕ ГРУПП И ОПРЕДЕЛЕНИЕ ОБЪЕМА НЕДЕЛЬНОЙ
НАГРУЗКИ ЗАНИМАЮЩИХСЯ ПО ПРОГРАММАМ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ**

по виду спорта «ВОЛЕЙБОЛ»

Этап подготовки	Период	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет)	Минимальная наполняемость группы (человек)	Максимальный количественный состав группы (человек)	Максимальный объем тренировочной нагрузки в неделю
Этап начальной подготовки	НП-1	8	14	28	4,5
	НП-2				6
	НП-3				8
Учебно-тренировочный этап	УТ-1	11	12	24	10
	УТ-2				10
	УТ-3				10
	УТ-4				12
	УТ-5				12

по виду спорта «ПЛАВАНИЕ»

Этап подготовки	Период	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет)	Минимальная наполняемость группы (человек)	Максимальный количественный состав группы (человек)	Максимальный объем тренировочной нагрузки в неделю
Этап начальной подготовки	НП-1	7	15	30	4,5
	НП-2				6
Учебно-тренировочный этап	УТ-1	9	12	24	12
	УТ-2				12
	УТ-3				12
	УТ-4				16
	УТ-5				16
Этап совершенствования спортивного мастерства	ССМ-1	12	не ограничивается	не ограничивается	20
	ССМ-2				
	ССМ-3				

по виду спорта «ПЛАВАНИЕ» адаптивные группы

Этап подготовки	Период	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет)	Минимальная наполняемость группы (человек)	Максимальный количественный состав группы (человек)	Максимальный объем тренировочной нагрузки в неделю
Этап начальной подготовки	НП-1	7	6	12	4,5
	НП-2				6
Учебно-	УТ-1	9	4	8	8

тренировочный этап	УТ-2				8
	УТ-3				8
	УТ-4				10
	УТ-5				10

по виду спорта «СИНХРОННОЕ ПЛАВАНИЕ»

Этап подготовки	Период	Возрастные границы лиц, проходящих спортивную подготовку (лет)	Минимальная наполняемость группы (человек)	Максимальный количественный состав группы (человек)	Максимальный объем тренировочной нагрузки в неделю
Этап начальной подготовки	НП-1	6	8	16	6
	НП-2				8
	НП-3				8
Учебно-тренировочный этап	УТ-1	8	4	8	12
	УТ-2				12
	УТ-3				12
	УТ-4				16
	УТ-5				16
Этап совершенствования спортивного мастерства	ССМ-1	12	не ограничивается	не ограничивается	20

Особенностями осуществления образовательной деятельности в области физической культуры и спорта являются следующие формы организации учебно-тренировочного процесса:

- учебно-тренировочные занятия с группой (подгруппой), сформированной с учетом избранного вида спорта, возрастных и гендерных особенностей занимающихся;
- индивидуальные учебно-тренировочные занятия, проводимые согласно учебным планам с одним или несколькими занимающимися, объединенными для подготовки к выступлению на спортивных соревнованиях в пару, группу;
 - самостоятельная работа занимающихся по индивидуальным планам;
 - тренировочные мероприятия;
 - участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;
 - инструкторская и судейская практика;
 - медико-восстановительные мероприятия;
 - текущий контроль;
 - промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

Промежуточная аттестация для перевода на следующий год обучения осуществляется один раз в год. Срок проведения апрель-май.

Кадровое обеспечение учебного плана - 100%

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

муниципального автономного учреждения дополнительного образования
спортивная школа «Виктория» муниципального образования город-курорт Анапа имени заслуженного работника
физической культуры и спорта Кубани, отличника народного просвещения Станислава Петровича Фролова
на 2025-2026 учебный год

№ п\п	Наименование направлений	Наименование объединений	Количество часов учебных занятий (общеразвивающие программы)			Количество часов учебных занятий (программы спортивной подготовки по видам спорта)														
						кол-во групп	За весь срок обучения		Этап начальной подготовки			Учебно-тренировочный этап					Этап совершенствования спортивного мастерства			
			кол-во групп	план	факт															
							план	факт	1 год	2 год	3 год	1 год	2 год	3 год	4 год	5 год	1 год	2 год	3 год	4 год
1	Физкультурно-спортивная	Плавание	6	144	144	30	7202	5122	234	312	-	624	624	624	832	832	1040	-	-	-
		Плавание адаптивное	-	-	-	3	4992	936	-	-	-	-	-	416	-	520	-	-	-	-
		Синхронное плавание	-	-	-	6	7592	4368	-	-	416	-	-	-	832	-	1040	1040	-	1040
		Волейбол	1	144	144	12	6578	2210	234	312	416	-	-	-	624	624	-	-	-	-
	Итого		7	288	288	51	26364	12636	468	624	832	624	624	1040	2288	1976	2080	1040		1040

Заместитель директора по учебно-спортивной работе



И.Ф. Базу